

**MENÚS DEL 16 AL 22 DE FEBRERO**

**COMIDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS		
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE GARBANZOS	ESPAGUETTIS CARBONARA	MACARRONES BOLOÑESA	HERVIDO DE VERDURAS	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
ALCACHOFAS ESTOFADAS CON HUEVO	COCIDO MADRILEÑO	CURRY DE VERDURAS CON ARROZ BASMATI	TALLARINES CON SALSA ROSSINI	OLLA DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A BANDA	PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	FIDEUA DE PESCADO	PAELLA CON MAGRA Y VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
MUSLITOS DE POLLO PEPITORIA	MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS Y PIMIENTO	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA	ALBONDOGAS YAKITORI CON ARROZ SALTEADO	TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

**1º Y 2º PLATO A ELEGIR**

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU COMPLETO**

**1º A ELEGIR**

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

**2º A ELEGIR**

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

\* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

**CENAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS A LA CARBONARA	TORTELLINI AL POMODORO	LASAÑA CARNE	ESPAGUETTIS SALSA DE QUESOS	MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE SETAS	GYOZA CON SALSA TERIYAKI	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS



**ALERGENOS\***

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.